

9月16日(土)



会場	時間 10:00 ~ 11:30	時間 13:00 ~ 14:30	時間 15:00 ~ 16:30
ギャラリー1	① 手作りで三味線を作ってみよう	⑧ ワンちゃんとグルーミング体験しよう	⑭ 金属の板でモビールを作ろう
ギャラリー2	② 学習を遊びにして楽しく学習する工夫(親勉) ~0歳から12歳のお子さんをお持ちの親御さんに~	⑨ 知って安心! 保険のママ知識	⑮ チェロとギターの響きに包まれる
ギャラリー3	③ 大人のこころに寄り添う絵本時間	⑩ トーマス先生のスペイン語講座(初級)	
ギャラリー4	④ みんなでわいわいラクガキしよう!	⑪ 子供たちの居場所づくり	
ギャラリー5	⑤ 青パイヤに親しもう!	⑫ エアロプレスでコーヒーを飲もう!	⑯ ちりめんモンスターをさがそう!
ねっここと所ら	⑥ ヨーガ講座		
プールバーCUE		⑬ パーテンドー体験 カクテルを作ってみよう	
須崎市民体育館	⑦ スポーツ、やってみっか!(室内編)		
ライブハウス チェロキー			⑰ オジイ川端の極私的ロック史 ※講座時間が違います。時間は下に書いています。

※『オジイ川端の極私的ロック史』は18:00~19:30となります。

9月17日(日)



ギャラリー1	⑱ 津波が来たら、うちのこどうする? ~災害時ペット同行避難~	⑳ できると楽しい! 誰でも作れるバルーンアート	㉑ あのワンちゃんにさわりたい。さて、どうしましょう? ~動物愛護教室~
ギャラリー2	㉒ 楽しくたたこう! マーダール講座!	㉓ 手のひらサイズの癒しの空間作りで遊ぶ	
ギャラリー3		㉔ 夢のアメリカ横断ツアー! ~南周り~	㉕ 日本にもこんなトコがあったのか! さあ、旅に出よう
ギャラリー4		㉖ ネコってどんなイキモノ? ~ネコと仲良く暮らすために~	
ギャラリー5	㉗ 旬の野菜で手作りピザ	㉘ もっと便利に! 土佐茶の活用	㉙ お味噌を学ぼう
須崎高等学校	㉚ パソコン講座(初級編)	㉛ プレゼン基礎講座	
プールバーCUE		㉜ ビリヤードをやってみよう	

町が先生。



二尺ドン
まなびたいキー!

おみょうさん

須崎先生

二尺ドン

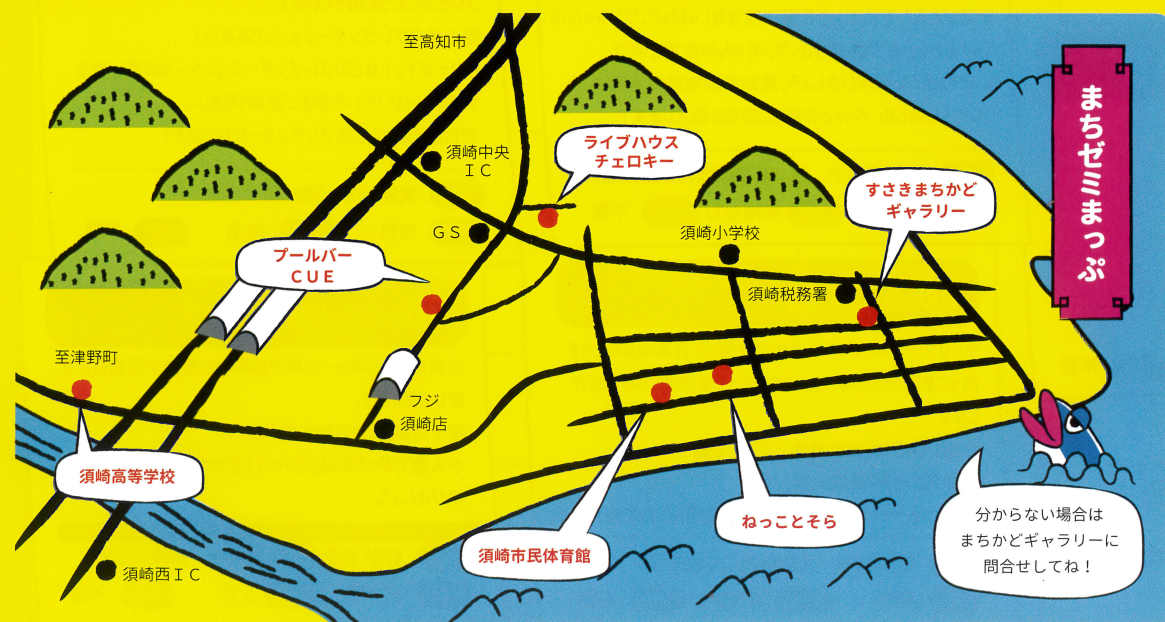
須崎のまちが「学び」の教室になる。

日時 / 2017年 9月16日(土) と 9月17日(日) 10:00-16:30

会場 / 裏面をごらんください。 お問合せ / tel.050-8803-8668
ご予約 / すさきまちかどギャラリー

参加料 ● 無料(講座によって参加料や材料費等が必要な場合があります。詳しくは裏面に載っています。)

主催 ● すさきまちかどゼミナール実行委員会 共催 ● すさきまちかどギャラリー・須崎市



講座内容

① 手作り三味線を作ってみよう

三味線の組み立てキットを使って、自分だけのオリジナル三味線を作ってみましょう。そして、できあがった三味線を使つての「ちりとてちん」。

もちろん、三味線はお持ち帰りいただけます！

講師 田村 花織
参加料 6500 円 定員 5 名 予約 要

④ みんなでわいわいラクガキしよう！

絵心がない？大丈夫です！ラクガキですから。小さい子も大きい子も、思う存分ラクガキしちゃって下さい。手描きのイラストレーターである講師が、ラクガキのコツをお伝えします。

講師 武田 真優子
参加料 200 円 定員 制限なし 予約 不要

⑦ スポーツ、やってみっか！（室内編）

最近スポーツしましたか？
健康を維持するためにはスポーツが大事です。
運動不足の方や新しく何かを始めたいという方は、この機会に色々なスポーツを体験してみませんか？
高知発祥のスカッシュバレーや、卓球、スポンジテニスができる空間で、スポーツを通してココロもカラダもリフレッシュしましょう！

講師 大原 信男、梶原 剛、木村 数義
参加料 300 円 定員 制限なし 予約 不要

当日のみのスポーツ保険に加入。（参加料に入ります。）
飲み物、体育館シューズは各自でご用意ください。

⑩ トーマス先生のスペイン語講座（初級）

海外旅行、行きたいですねー！
英語はできるけど、その他の国の言葉は…という方へ！
魅惑の国スペインの言葉を少し練習してみませんか？
もちろん英語も織り交ぜながら、スペイン語を楽しく勉強しましょう！
お子様から年配の方まで参加OKです。

講師 トーマス・パウエル（須崎高校 ALT）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

⑬ バートン体験カクテルを作ってみよう

①ノンアルコールカクテル作り
②試飲
③質問などのフリートーク
時間内はいつでも出入り自由です。
中学生以下は保護者同伴をお願いします。

講師 岩田 諭嗣（ブルバー CUE）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

② 学習を遊びにして楽しく学習する工夫（親勉）

～0歳から12歳のお子さんをお持ちの親御さんに～

一週間で勉強する子供に変わる「親勉」。
勉強ができる子よりも勉強を楽しむ子を育てたい。子供を取り巻く大人の関わり方で子供は勝手に勉強を始めます。家庭の中にある多くの学び教材を使うことで、お子さん一人ひとりにあった学び方が可能です。

講師 ナオ ヒカル
参加料 3240 円 定員 制限なし 予約 不要

フェイスブックで講座の感想をくださる方は受講料を無料にします。

⑤ 青パパイヤに親しもう！

須崎ではあまりなじみのない作物「パパイヤ」。
フルーツではありますが、青い状態のときは野菜としていただけます。当日はパパイヤとショウガの酵素ドリンクを仕込んでみたいと思います。
パパイヤを使った軽食付きです。

講師 古谷 幸生
参加料 500 円 定員 6 名 予約 不要

⑧ ワンちゃんとグルーミング体験しよう

ワンちゃんのお手入れはとっても大事です。健康面でも衛生面でもとてもいいことです。
今回は、ブラッシング、爪切り、耳掃除の仕方を体験してもらいます。学校のワンちゃんとウイッグ犬を用意しています。

講師 大原 敏裕（高知ペットビジネス専門学校）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

ヒーンと
まなボせよ！

⑪ 子供たちの居場所づくり

子供たちの居場所って分かりますか？
今、自分の居場所がわからない子供たちが増えています。それは大人になる過程において大きな問題になります。私たちが少し変わるだけで、子供たちが安心して過ごせる社会に変わります。ぜひ、あなたも今日から始めて下さい。

講師 眞鍋 大輔（NPO 法人 GIFT 理事・福住職）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

⑭ 金属の板でモビールを作ろう

アルミや真ちゅうの板を使って風に揺れるモビールを作ります。小学生は保護者同伴をお願いします。

講師 玉木 かつこ（造形作家）
参加料 1500 円 定員 10 名 予約 要

① から ⑬

③ 大人のところに寄り添う絵本時間

絵本セラピーは生活や仕事を頑張る大人のための絵本を用いたワークショップです。絵本を通して心の奥にある自分の気持ちと向き合ってみませんか？絵本のお話をどう感じるかは人それぞれで、感じ方に「間違い」はありません。いつも誰かの為に頑張る自分にご褒美を！
絵本の成果をゆったりとお楽しみ下さい。

講師 森実 摩利子
参加料 500 円 定員 制限なし 予約 不要

⑥ ヨーガ講座

ヨガのポーズをおこなうことは（ヨーガ・アーサナ）は「動く瞑想」ともいわれます。本講座では、ヨーガ本来の目的である「自己を観察し心の動きをしずめていく」感覚をご体験いただければと思います。簡単なポーズをいくつか行いますので、動きやすい服装でお越しください。

講師 谷谷かな（ねっことそら）
参加料 無料 定員 6 名 予約 要

ヨガマットはご持参いただくか、無料でお貸しします。

⑨ 知って安心！保険のマメ知識

知っているようで知らないのが「生命保険のしくみ」です。お話を聞いて、いざという時に役立てましょう

講師 菊池 直人（高知県立大学准教授）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

⑫ エアロプレスでコーヒーを飲もう！

コーヒー豆を産地だけで選んでいますか？
焙煎度合で大きく味が変わる深煎り豆と浅煎り豆の違いなどを紹介し、実際にご家庭でも簡単に美味しいコーヒーを味わうことができる抽出器具エアロプレスでのブルワーズ体験もします。東京発のフランスの焼き菓子 MR LITTLE PLANET のマカロンダマツつき。

講師 植田 美香（three coffee brewers）
参加料 1500 円 定員 10 名 予約 要

⑮ チェロとギターの響きに包まれる

高知新聞でも話題の8人組楽団「フェアリービッタ」のメンバー2名がチェロとギターを奏でます。踊りだしたくなる曲、胸にグツとくる曲、はたまた楽器やコンサートに関する演奏家ならではの豆知識などのお話もあります。お楽しみに！

講師 ハナカタ マサキ、佐竹 祐次郎（フェアリービッタ）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

⑬ から ⑳

⑬ ちりめんモンスターをさがそう！

ふだん食卓に上がる「ちりめんじゃこ」。魚のほかにもイカやタコ、貝やカニなどの仲間が紛れていることがあります。それらを探して調べてみよう！何種類見つかるかな？

講師 村越 真由加（えこらぼ）
参加料 無料 定員 10 名 予約 不要

⑲ 楽しくたたこう！マーダル講座！

ネパールの打楽器マーダルで、大人も子どもも楽しいリズムを刻んで楽しく遊びましょう！筒状の太鼓を膝の上のにつけて、左右の面をたたいていろんな音が出せます。
さあ、マーダルをはじめませんか！

講師 北添 紫光
参加料 1000 円 定員 10 名 予約 不要

㉒ できると楽しい！誰でも作れるバルーンアート

風船を使ってブードルや花など作っているのを見かけることはありませんか？でも難しいだろうなと思っていませんか？バルーンアートには簡単にできるものもあるんです。やってみると「あれ？できる！！」と思う人や、だんだん楽しくなってくる人ばかりです。一度体験してください。犬やウサギ、サーベルなどなど、一緒に作りましょう！

講師 島崎 洋二（バルーンアーティスト）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

㉓ ネコってどんなイキモノ？～ネコと仲良く暮らすために～

日本のネコは、もう少しでイヌの数を超えそうです。いま、日本中にネコ専門の動物病院が増えています。昔は獣医さんも「ネコは小さなイヌ」と言っている時代がありました。ネコはイヌとも違いますし、野生動物とも違います。認定動物看護師がネコのことをお伝えします。

講師 武田 真優子
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

㉔ ビリヤードをやってみよう 未経験者～初心者向け

①手球を撞こう
②的球に当てよう
③的球を入れよう
④簡単なゲーム
時間内はいつでも出入り自由です。
中学生以下は保護者同伴をお願いします。

講師 岩田 諭嗣（ブルバー CUE）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要



いっぱいあるき
まようちや！

わしはこれにいてみるき！



⑱ 津波が来たら、うちのこどうする？～災害時ペット同行避難～

南海トラフ地震が起きたら、あなたの家には何分で津波がやってきますか？たとえば10分だとします。その10分で、どのように大事なペットを避難しますか？実はペット同行避難は「いつもの準備」と「しつけ」が大事です。熊本地震の被災者と講師の体験より、わかりやすくお伝えします。

講師 武田 真優子
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

㉑ パソコン講座（初級編）

パソコンは買ったものの、使い方に困っていませんか？
またインターネットの上手な活用方法に困っていませんか？
「デジカメで撮った画像を印刷したいけどどう分らん！」のようなパソコンの基礎的な使い方を教えます！
本当に基礎講座なので、初心者さんやお困りの方のみお申し込みください。

講師 大原 信男（須崎高校教諭）
参加料 無料 定員 20 名 予約 不要

㉔ 夢のアメリカ横断ツアー！～南周リ～

「ニューヨークへ行きたいかー！」
北米旅行手配会社に勤務していた私が、某旅行会社のために作った「アメリカ大陸横断バスツアー」。その当時の「ツアー説明会」を再現することで、須崎にいながら大陸を横断した気になれます。
ロスアンゼルスからグランドキャニオンやNASA、ジャズ発祥のニューオリンズなど、大陸南側を経てニューヨークへ。

講師 松田 剛雄（元地域おこし協力隊）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

㉔ プレゼン基礎講座

プレゼンにどうも困っている！
魅力的なプレゼンテーションしてみたい！
パワーポイントなどのプレゼンテーションツールの使い方を知ったらーい！という方はご参加ください。
明日からあなたも名プレゼンターになります！

講師 大原 信男（須崎高校教諭）
参加料 無料 定員 20 名 予約 不要

㉔ お味噌を学ぼう

元氣印のマルキュー女将がお味噌の歴史や種類などを詳しく教えます。
座学のあとはお味噌の食べ比べ！
小人数でざくばらんにワイワイガヤガヤお味噌について学びましょう。

講師 竹中 佳生子（丸共味噌・醤油醸造場）
参加料 500 円 定員 5 名 予約 不要

⑰ オジイ川端の極私的ロック史

必ず出る！ロックの歴史。同時代をボンヤリ生きてきた講師によるハンパな知識がてんこ盛りだ！

講師 オジイ川端（ミュージシャン）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

開始時間18:00～19:30 1ドリンクオーダー

㉒ 旬の野菜で手作りピザ

簡単にピザを家庭で手作り。野菜を沢山載っけて焼いてみましょう。ピザの生地作りも一緒にやりますよ。出来たら軽～くランチに。

講師 羽澄 愛子
参加料 500 円 定員 10 名 予約 不要

㉓ 手のひらサイズの癒しの空間作りで遊ぶ

野山の自然素材を使って自分だけの”小さな癒しの空間”作りをしてみませんか？

講師 山脇 厚子（自然塾）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

㉔ もっと便利に！土佐茶の活用

お茶を飲んだ後の茶がらを使った簡単なレシピを紹介したり、使いきれなくてそのままになっていたお茶を美味しくいただく方法など、飲む以外にも知っていたらもっと便利にお茶を楽しめる！そんな活用法をお伝えします。
実際に美味しいお茶も頂きますよ！

講師 柿谷 奈穂子（日本茶インストラクター）
参加料 1500 円 定員 12 名 予約 不要

㉔ あつワンちゃんにさわりたい。さて、どうしましょう？～動物愛護教室～

ヒトにはヒトの言葉があります。ワンちゃんにはワンちゃん言葉があるんです。ヒトの言葉は話せないけれど、ワンちゃんとはとてもおしゃべりなんですよ。ワンちゃん言葉を学び、もっと仲良くなっちゃいましょう。高知県動物愛護推進員がワンちゃんはじめ、ペットとの暮らし方をお伝えします！

講師 武田 真優子 他（高知県動物愛護推進員）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要

㉔ 日本にもこんなトコがあったのか！さあ、旅に出よう

ツーリングやスキューバダイビングを通じて日本のあちこちを巡ってきたワタクシが、日本のオモロイ場所をひっそり紹介します。
台風で有名な「南大東島」ってどんな島？
青森県にある「階段国道」とは？
日本で唯一ヘリコプターが公共交通機関の伊豆諸島など。

講師 松田 剛雄（元地域おこし協力隊）
参加料 無料 定員 制限なし 予約 不要