

PLAY WITH DANCE!

ママのためのゆるゆるストレッチ講座

12.6[木] 14:00~15:00
at 須崎市総合保健福祉センター

親子でからだ遊び!

12.8[土] 10:30~12:00
at 須崎市富士ヶ浜

家族でディスコ!

12.9[日] ①11:00~12:00
②15:00~16:00
at 須崎市立市民文化会館

ダンス経験の有無は関係なし!
身体を動かすことが好きなら、誰でも大歓迎!
親子で家族で、身体を動かして楽しもう!

★平成30年度 第68回高知県芸術祭助成事業
[KOCHI ART PROJECT2018]

すさきで
おどろう。
家族で、
おどろう。

with ホナガヨウコ

主催:すさき芸術のまちづくり実行委員会
協力:須崎市/葦工ミュージアム/現代企業社

カフェでダンスが
オーダーできます!

12.5[水] ①11:00~13:00
②14:30~16:30

at 葦工ミュージアム

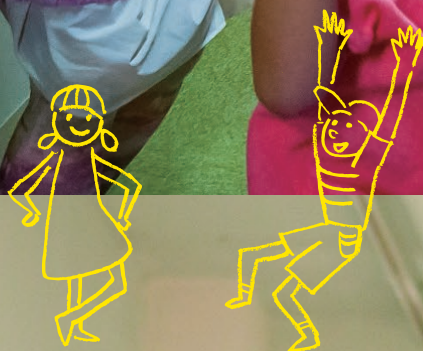
12.7[金] 13:00~15:00

at 高知県立美術館内 ミュージアムカフェマルク

キャッシュオン 500円

CAFE DANCE ORDER!

ダンス一丁! って注文すると...
ダンスパフォーマーのホナガヨウコが
あなたのためだけに目の前で踊ります!





カフェでダンスが オーダーできます!



カフェメニューに "ダンス" の文字...??
コーヒーやケーキを注文するみたいに、
「ダンサー丁!」って注文できますよ!
オーダーすると...ダンスパフォーマーの
ホナガヨウコがあなたのためだけに目の前で踊ります!



12.5 [水]
11:00~13:00 / 14:30~16:30
会場 / 葺工ミュージアム (高知市南金田28 アートゾーン葺工倉庫)
料金 / キャッシュオン 500円
一日限定!! 須崎の人気店「cona-café」が11:00~17:00までオープン!

ママのためのゆるゆる ストレッチ講座

抱っこに、家事におつかれのママさんのための、
ゆるゆるリラックスストレッチ講座。
習ったストレッチやマッサージを覚えて帰って、
パパや家族と一緒にやってみて!



12.6 [木]
14:00~15:00
会場 / 須崎市総合保健福祉センター
3階はっぴいぼけっと (須崎市山手町1-7)
料金 / 無料 (定員事前予約10人 / 託児もOK)
※託児希望の場合は予約時にお知らせください (0-3歳児まで)
※動きやすい服装でお越しください ※長めのタオルをお持ちください



家族で ディスコ!



みんなで元気に踊っちゃおう!
お父さんもお母さんも君も、
不思議な動物たちも一緒に!
その場で覚えらる楽しい振付で、
ノリノリの音楽に合わせて体を動かすよ!

12.9 [日]
①11:00-12:00 ②15:00-16:00
会場 / 須崎市立市民文化会館 大会議室
(須崎市新町2丁目7-15)
料金 / 無料 (予約不要、当日受付)
※動きやすい服装と靴・汗をふくタオル・水分をご用意ください



12.7 [金]
13:00~15:00
会場 / 高知県立美術館内 ミュージアムカフェ マルク
(高知市高須353-2)
料金 / キャッシュオン 500円
展覧会の後にコーヒーとダンスをどうぞ!



親子で からだ遊び!



親子でスキンシップをしながら
一緒にできるからだ遊び!
動きを通してバランス感覚・リズム感覚・反射神経を刺激し、
からだでコミュニケーションする楽しさを親子で体験しましょう!

12.8 [土]
10:30-12:00
集合 / すさきまちかどギャラリー
会場 / 須崎市 富士ヶ浜
対象 / 年長~小学3年生までの児童と保護者
料金 / 1組500円 (定員事前予約15組)
※動きやすい服装と靴でお越しください
※雨天時は場所を変更することがあります



ホナガヨウコ ダンスパフォーマー・振付家

早稲田大学第一文学部卒業。演劇・コンテンポラリーダンス等を経て、独自のパフォーマンス作品を発表している。また、舞台、MV、CM等、子ども向けからファッション関係まで幅広い媒体において出演・振付を行う。一児の母。2017年保育士資格取得。

お問合せ・予約は
「すさきまちかどギャラリー」まで!
☎050-8803-8668
須崎市青木町1-16

