

すさきまちかどギャラリー

知	る	食	べ	る
	春	の		
漢	方		薬	膳

2021年4月24日(土) 10:00~14:00

自然と同じように、ひとのからだも変化しやすい春
漢方の知恵を学び、旬の薬膳料理をいただき、
季節や体質に合った過ごし方を体感してみませんか？

10:00~11:30 春の漢方・薬膳セミナー *ZOOMオンライン受講も可

講師：金子 絵里子(金子漢方薬局/国際中医師)

12:00~14:00 春の薬膳ごはん —土佐薬膳 × 沖縄薬膳—

葉山庵のごはん × ゆいぐさ

☑ 参加費：5,000円 税込(「春の薬膳茶」おみやげ付き)

*ZOOMオンラインセミナーのみ参加：1,000円税込

☑ 場所：すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

高知県須崎市青木町1-16(駐車場あり)

☑ 定員：15名/申込期間：2021年3月19日(金)~28日(日)

*オンラインセミナーの定員：20名/申込は4/11(月)迄

☑ 申込み・問い合わせ先：金子 kaneco.pharmacy@gmail.com



金子漢方薬局
@kaneco_pharmacy



葉山庵のごはん
二十四節気と薬膳
@hayamaannogohan

ゆいぐさ

島ハーブと季節の薬膳

@yuigusa83